



Milé děti a rodiče,

dnes si trošku připomeneme tradiční symbol českých Vánoc, které je tak trochu odlišují například od těch amerických. Je jím kapr. Možná by vás mohlo zajímat pár informací o tradici pojídání vánočního kapra, a jaké pokrmy se servírovaly dříve na vánoční stůl:

Tradiční vánoční pokrmy

Ke staročeským tradičním vánočním pokrmům patřily takové pochoutky, jako je černý kuba z polévek hrachová či houbová, na stole nechybělo cukroví či sušené ovoce. Kapr se na vánočním stole začal objevovat až na začátku 19. století a to spíše v rybníkářských oblastech anebo v zámožnějších rodinách. Vánoční kapr se původně upravoval na černo, pokrm se připravoval až tři dny předem, kdy se kapří maso vařilo s nejrůznějšími ingrediencemi jako ořechy, perník či švestky. Dnešní tolik oblíbený smažený kapr s bramborovým salátem se v české kuchyni objevil až později. Poprvé ho připravila M.D. Rettigová a první recept na jeho přípravu se objevil v kuchařce až v roce 1924.

Kapří šupiny přinášejí štěstí

S kaprem je spojený i další vánoční zvyk, a to sice schovávání šupin pod talíř na štědrovečerním stole. Takto schované šupiny prý přinášejí štěstí a zajistí dostatek peněz v příštím roce. Někteří lidé ze stejného důvodu nosí šupiny z vánočního kapra i ve své peněženke.

Dodržujete doma také tento zvyk s kapří šupinkou?

Máte na Štědrý den také smaženého kapra s bramborovým salátem a rybí polévku?

Víš co je to kuba? Náповěda: černý kuba je pokrm připravený z krup a zapečený spolu s houbami a česnekem. Pokud ho neznáte a chtěli byste si tento tradiční pokrm doma zkusit připravit, recept najdete třeba [TADY](#)

TIP NA KRÁSNOU AUDIOPOHÁDKU O KAPROVI

Když jsme byli malí, rodiče nám pouštěli tenkrát ještě na gramofonové desce Vánoční pohádky od Zbyňka Malinského. Tyto kouzelné pohádky pak s námi byly každý rok a každý rok jsme je s oblibou ve vánočním čase poslouchali. Určitě si je poslechněte také, pokud je neznáte. Na webové stránce dnešního okénka jsme Vám na ně dali odkaz na youtube. Nezaměnitelné hlasy skvělých českých herců Petra Nárožného a Vlastimila Brodského jim dodávají nezaměnitelnou atmosféru. Vánoční pohádky knižně už asi neseženete, ale v PDF je můžete objednat například [TADY](#), ale určitě si pusťte audionahrávku a obzvlášť pohádku, která souvisí s naším dnešním tématem: **Jak kapr poprvé v životě uviděl prskavky.**



Vytvořte si s dětmi RYBNÍK A ZKUSTE CHYTIT KAPRA

Hraní s rybkami

V naší předloze najdeš rybičky k vybarvení. Až je vybarvíš, tak je vystříhni. Popros rodiče, aby ti vyrobili prut a rybičky třeba zalaminovali, ale není to nezbytně nutné.

Výroba prutu je snadná. Na kus silnějšího klacíku nebo vařečky připevněte provázek. Na konec provázku můžete přivázat háček (třeba od vánočních ozdob nebo z drátku od vázacího drátu z adventního věnce) a rybkám do pusinek navléknout třeba kroužky na klíče, nebo dobrou službu udělá i izolepa přivázaná na konci, na kterou se rybky chytí. Další možnost je použít samolepící suchý zip připevněný na rybkách a protější strana suchého zipu na konci prutu. Rybky pak umístěte na zem a snažte se je chytit na prut. Můžete si i namalovat rybníček nebo provázkem na zemi rybníček vyznačit.

Níže v příloze naleznete předlohy rybiček a další rybí aktivity. Pro starší děti matematické vybarvování rybky podle výsledků příkladů v jednotlivých políčkách, pro mladší omalovánku.

Poznáš druhy ryb? Najdeš kapra a štika? Jaké druhy ryb ještě znáš?



Dnešní písmenko do naší vánoční tajenky je:



Nápad co vytvořit do kalendáře k dotvoření



Zdroj: pinterest.com

Do zimních měsíců jako je leden, únor a prosince se hodí vyrobit třeba tyto obrázky. Vytvoříš je tak, že si barvou namaluješ nohy a pak je obtiskneš do prázdného prostoru v kalendáři k dotvoření, který jsme Ti poslali v minulém dárečku z 30.11. Pracovat můžeš ale i s rukama a vytvořit si svůj vlastní nápad.

Vzniklé obrázky pak domaluj barvou nebo dolep barevnými papíry, pro ten správný výsledek. Přejeme Ti spoustu tvořivých nápadů. A pokud žádný nebudeš mít, tak neboj, úplně Tě v tom nenecháme ☺

Těšíme se zase zítra
VERDAEL FOR KIDS

www.verdael.cz



Rybičky si vybarví a na jejich tělíčka buď s rodiči umístí háček, nebo kousek samolepícího suchého zipu. Druhý konec pak dejte na provázek prutu a můžete rybařit

